



Disciplinas En Piedad

Piensa por un momento en los siguientes ejemplos o descripciones de la palabra DISCIPLINA.

Un entrenador famoso fue preguntado una vez qué es lo que él consideraba ser la calidad más importante para un atleta. Al principio, varias cualidades vinieron a su mente, pero finalmente admitió que había una que abarcaba todos los demás. "Esa cualidad es la disciplina. Toda cualidad que un atleta pueda poseer y nutrir debe ser desarrollado utilizando la máxima disciplina. Si no hay suficiente disciplina, todo esfuerzo terminará sufriendo o fracasando".

Finalmente, un tiburón siembre tiene que estar en movimiento hacia delante, o no podrá respirar, y morirá. Imagínate la disciplina que tiene que mantener el tiburón. Habrá días en los que querrá parar o descansar, pero no es una opción.

Ahora, piensa en estos ejemplos: ¿qué tienen todos en común?

1. El tiburón debe mantener en movimiento constante hacia delante para respirar o morirá.
2. Lance Armstrong es el único que ha ganado el "Tour de France" siete veces.
3. Zidane no ejercitó la disciplina y posiblemente fue por eso que su equipo no se llevó el título del mundial en 2006.

La respuesta, todos son características de la disciplina.

Hoy, empezaremos un estudio de Biblia titulado: "Hombres disciplinados para la piedad".

La Disciplina Bíblica

1. Hay una exhortación a la disciplina

A. 1 Timoteo 4:7 dice: "...ejercítate para la piedad."

- Dios da una prioridad alta a la instrucción de uno mismo. Es un asunto personal urgente. La palabra "ejercítate" viene de la palabra griega "gymnos" y significa "desnudo". Es la palabra de la que recibimos "gimnasio". En juegos atléticos, griegos y tradicionales, los contrincantes compitieron sin la ropa, para no ser entorpecidos. Por lo tanto, la palabra original para "ejercicio" significaba literalmente "ejercitar desnudo". En los tiempos del Nuevo Testamento significaba simplemente la instrucción en general, pero todavía con la idea de "ejercicio duro." "Gymnasticate (el ejercicio, el entrenamiento, la instrucción) tu mismo para el propósito de la piedad". Como cuando un atleta desechaba todo lo que le entorpecía o haría más lento su progreso, así nosotros debemos dejar cualquier estorbo, cualquier asociación, cualquier hábito y tendencia que

impida la piedad.

- ¿Qué área hay tu vida que necesita ser ejercitada hacia la piedad?

B. Hebreos 12:1 “Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante.”

Si quieres crecer espiritualmente, debes despojar de todo peso tuyo y del pecado que tu asedia.

- ¿Qué cosas hay en tu vida que pesan y dañan tu crecimiento espiritual?

C. Lee los pasajes siguientes y contestas las preguntas. (1 Corintios 9:25-27 y 1 Timoteo 4:8-10)

Dios te llama a entrenar y según estos versículos, ¿cuánta energía debes utilizar en obedecer el Señor?

- 1 Timoteo 4:8 dice “... el ejercicio corporal para poco es provechoso, pero la piedad para

Versículo 10 dice: “Que por esto mismo trabajamos y sufrimos oprobios” La palabra “sufrimos” en el griego "agonizamos". Está claro que si vamos a ser santos vamos a tener que trabajar y sufrir.

- Haz una lista de áreas en su vida que en las que necesitas y quieres agonizar y trabajar para la santificación.
